

LA DANSE
ANIME
LES CORPS
ET
L'ESPRIT

A
TOUT
ÂGE

AMANDINE CANTALOUBE

Diplôme d'Etat Professeur de Danse
Classique et Jazz
Certificat Activité Physique Adaptée

**ASSOCIATION
LE SENS DES ÂMES**

contact.lesensdesames@gmail.com
06.82.92.85.24
06.76.61.34.25



D
A
N
S
E
Z



LAISSEZ VOUS DANSER

La danse est accessible à tous,
elle dynamise et crée des ponts entre
les gens et les générations.
Elle réveille les souvenirs et la mémoire
du corps.

Expression, Corps, Émotion.

POURQUOI CHOISIR LA DANSE ?

Prendre du plaisir

Renforcer la musculature

Améliorer l'équilibre

Redécouvrir son corps

Travailler la mémoire et la coordination

Améliorer l'élan vital

Rechercher du bien-être

Recréer du lien

Retrouver la confiance
et l'estime de soi

LA DANSE

EHPAD RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES

Programme Animation

Programme à visé thérapeutique

SENIOR A DOMICILE

Individuel ou groupe

Sur prescription médicale

COURS SENIOR

Danse classique

Remise en forme et maintien

